

## Impulskarten – Bewusst im Leben



### Erfüllte Partnerschaft

Das Rezept für eine erfüllte Partnerschaft:

Eine große Portion Liebe.  
Je eine Messerspitze Güte und Offenheit.  
Zwei Esslöffel Ausdauer und Zuversicht.  
Ein Quäntchen Humor und Lebensfreude.  
Wohldosiert eine Prise Leidenschaft.  
Zur Abrundung noch etwas  
Einfühlungsvermögen und Harmonie.

[www.selbst-und-bewusst.de](http://www.selbst-und-bewusst.de)



### Ich mag mich

Ich bin nicht perfekt,  
aber in bin EINZIGARTIG.

ICH MAG MICH  
genauso, wie ich bin.

[www.selbst-und-bewusst.de](http://www.selbst-und-bewusst.de)



### Innere Ruhe

Durch innere Ruhe kommen wir wieder in  
unsere Balance und unsere Mitte und  
können den Herausforderungen des Lebens  
gelassen entgegenreten.

[www.selbst-und-bewusst.de](http://www.selbst-und-bewusst.de)



### Leichtigkeit

Ich öffne mich für die schönen Momente im  
Leben und genieße die Leichtigkeit des Seins.

Leicht und schwerelos,  
wie eine Feder im Wind.

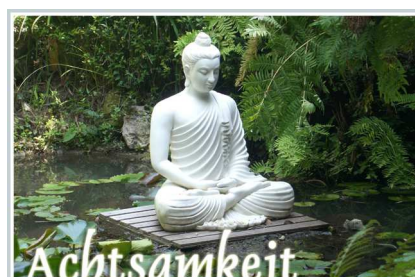
[www.selbst-und-bewusst.de](http://www.selbst-und-bewusst.de)



### Klarheit

KLARHEIT leben bedeutet:  
bewusst im Hier und Jetzt leben  
zu wissen, wer ich bin  
zu wissen, was ich will  
und zu wissen, wohin ich gehe.

[www.selbst-und-bewusst.de](http://www.selbst-und-bewusst.de)



### Achtsamkeit

Achtsamkeit bedeutet  
jedem Augenblick ganz bewusst  
seinen ganze Aufmerksamkeit zu schenken.

Leben im HIER und JETZT.

[www.selbst-und-bewusst.de](http://www.selbst-und-bewusst.de)