

Impulskarten – Bewusst im Leben



Erfüllte Partnerschaft

Das Rezept für eine erfüllte Partnerschaft:

Eine große Portion Liebe.
Je eine Messerspitze Güte und Offenheit.
Zwei Esslöffel Ausdauer und Zuversicht.
Ein Quäntchen Humor und Lebensfreude.
Wohldosiert eine Prise Leidenschaft.
Zur Abrundung noch etwas
Einfühlungsvermögen und Harmonie.

www.selbst-und-bewusst.de



Ich mag mich

Ich bin nicht perfekt,
aber in bin EINZIGARTIG.
ICH MAG MICH
genauso, wie ich bin.

www.selbst-und-bewusst.de



Innere Ruhe

Durch innere Ruhe kommen wir wieder in unsere Balance und unsere Mitte und können den Herausforderungen des Lebens gelassen entgegenreten.

www.selbst-und-bewusst.de



Leichtigkeit

Ich öffne mich für die schönen Momente im Leben und genieße die Leichtigkeit des Seins.

Leicht und schwerelos,
wie eine Feder im Wind.

www.selbst-und-bewusst.de



Klarheit

KLARHEIT leben bedeutet:
bewusst im Hier und Jetzt leben
zu wissen, wer ich bin
zu wissen, was ich will
und zu wissen, wohin ich gehe.

www.selbst-und-bewusst.de



Achtsamkeit

Achtsamkeit bedeutet
jedem Augenblick ganz bewusst
seinen ganze Aufmerksamkeit zu schenken.
Leben im HIER und JETZT.

www.selbst-und-bewusst.de